GUIA PARA PRE-KINDER A-B ACTIVIDAD DE VIDA PRACTICA
ACTIVIDAD N°8 DÍA LUNES 18 DE MAYO

NOMBRE: _____ FECHA: _____

TEMA:	Pelar
OBJETIVO:	Ejercitar la musculatura de los dedos y manos

- A) Vida Practica: Son actividades que se pueden realizar en casa con materiales que podemos encontrar en ella, ayudando al niño/a a ejercitar la concentración y control de su cuerpo, en algunos actividades a desarrollar el control muscular de su mano que les ayudara en las tareas de apresto y a coordinar sus movimientos como también a que los niños/as aprendan a dominar las actividades comunes ayudándoles a la independencia y adaptarse a la sociedad.
- B) Exprimir

Materiales:

- Un pelador “pelador de papa”
- Una manzana.
- Un plato.
- Una tabla de cocinar(opcional)

C) Pasos para realizar la actividad Planteada:

- 1- Invite al niño/a a pelar la manzana.
- 2- Muestre al niño/a los materiales que ocuparan, pregúntele los nombre de los materiales en caso que no se los cepa nombre lo usted, así aumentamos y desarrollamos el lenguaje.
- 3- Ayude al niño/a a lavar la manzana.
- 4- Invite al niño/a a pelar la manzana, colocando la manzana sobre la tabla de cocina luego coloque el pelador sobre la manzana en la parte superior y pase el pelador por la manzana realizando movimientos con la mano de arriba hacia abajo logrando pelar la fruta, gire la manzana para lograr sacar toda la cascara, (ayude al niño/a en caso que fuera necesario).
- 5- Una vez pelada la manzana dejamos las cascara en el plato para luego desecharla.
- 6- Y estará listo para saborear tu manzana pelada.